



Pflegewegweiser

Eine Übersicht zu Angeboten für Pflege und Beratung

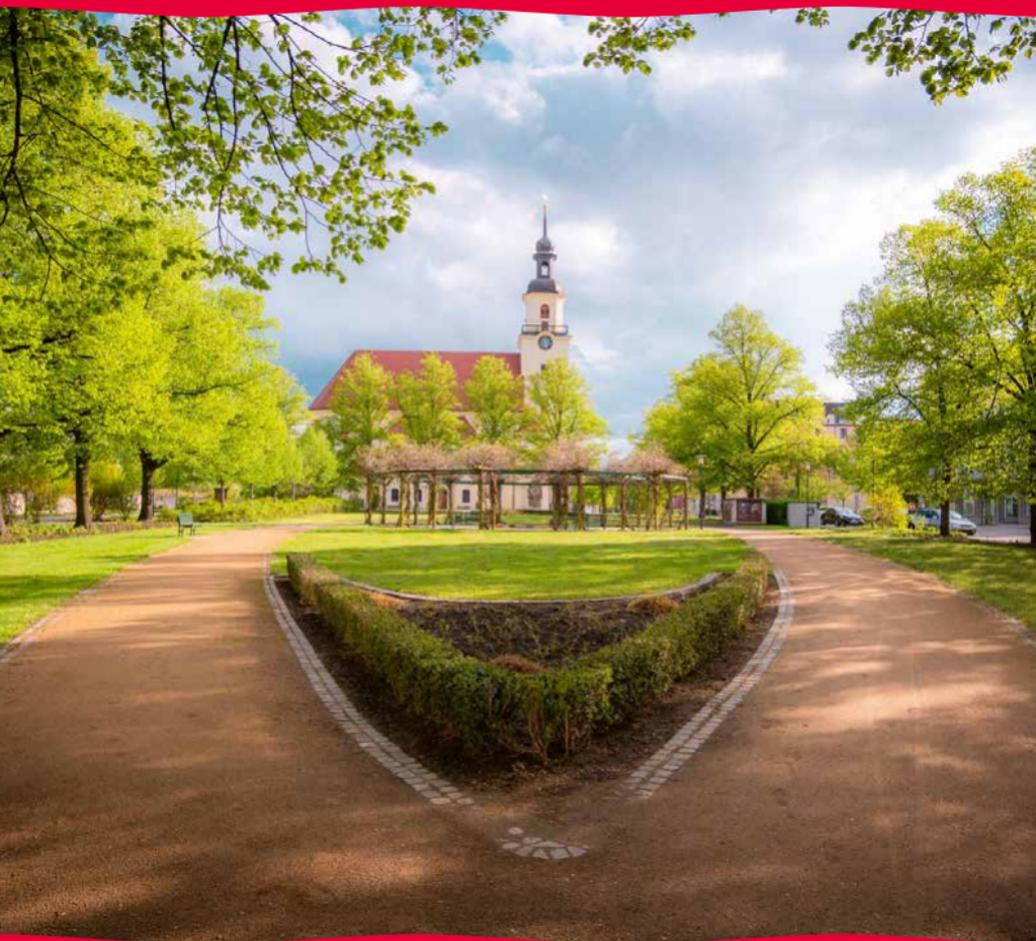




Foto Rico Hoffmann

Foto: Chr. Swiekatowski - Studio 2.0



Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Stadt Forst (Lausitz),

es freut mich sehr, Ihnen unseren Pflegewegweiser vorzustellen. Der Pflegewegweiser soll eine Hilfestellung für Pflegebedürftige und deren Angehörige sein.

Das Älterwerden bringt nicht nur neue Erfahrungen mit sich, sondern auch so manche Herausforderung. Plötzlich auf Hilfe anderer Menschen angewiesen zu sein, ist wohl für uns alle ein tiefer Einschnitt im Leben. Entscheidend ist jedoch, bei Hilfe- und Pflegebedarf nicht zu resignieren. In diesem Pflegewegweiser finden sie vielfältige Informationen zur pflegerischen Versorgung sowie Kontaktdaten von Ansprechpartnern und Beratungsstellen.

Aber nicht nur für Seniorinnen und Senioren ist diese Broschüre ein nützlicher Pflegewegweiser, sondern auch für Personen mit Handicap, egal, ob jung oder alt.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit den im Pflegewegweiser genannten Stellen in Verbindung zu setzen, um dort weitergehende Auskünfte, Beratung und Hilfe zu erhalten.

Ich hoffe, diese Broschüre ist Ihnen ein nützlicher Ratgeber und erleichtert Ihnen die Suche nach geeigneten Hilfen.

Ich danke all denjenigen, die uns durch Informationen bei der Erarbeitung des Pflegewegweisers unterstützt haben.

Der Pflegewegweiser wurde mit Fördermitteln aus dem Programm „Pflege vor Ort“ des Landes Brandenburg unterstützt.

Ich wünsche Ihnen alles Gute.

Ihre

Simone Taubeneck
Bürgermeisterin

INHALT

Pflegeheime	S. 4
Pflegedienste	S. 8
Therapie- einrichtungen	S. 16
Sanitätshäuser	S. 22
Apotheken	S. 24
Beratungsstellen und Treffs	S. 26

Pflegeheime



Foto Rico Hoffmann

Haus am Rosengarten

Kontakt

Herr Schmirgal
Max-Mattig-Weg 50
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 950755
Fax 03562 950801
0160 6153057

E-Mail
steffen.schmirgal@drk-spn.de

Website
www.drk-forst.de

Träger
DRK Kreisverband Forst SPN e.V.

Angebote

- Pflege und Betreuung
- Palliativpflege möglich
- Begleitung in der letzten Lebensphase nach SGB
- Sturzprophylaxe Lintera
- Unterbringung in Einzelzimmern
- Hebehilfstechnik in jedem Zimmer
- Kleine Wohnbereiche
- Zusätzliches Betreuungsangebot nach SGB

Zielgruppe
Erwachsene

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr
nach Terminabsprache

Kursana Socialcare GmbH Domizil Forst – Haus Mühlgraben

Kontakt

Frau Sommer
C.-A.-Groeschke-Str. 61 a,b
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 698940
01520 4169504

E-Mail
kursanaforst@dussmann.de

Website
www.kursana.de

Träger
Kursana GmbH

Angebote

- Wohnstätte für geistig behinderte Menschen
- Ganzheitliche Betreuung
- Externe Tagesstruktur in den Werkstätten aber auch interne intensive Tagesgestaltung
- Fachlich qualifiziertes Team

Zielgruppe
Erwachsene

Öffnungszeiten
nach Terminabsprache

Kursana Socialcare GmbH Domizil Forst – Haus Wasserturm

Kontakt

Frau Sommer
C.-A.-Groeschke-Str. 61 a,b
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 698940
01520 4169504

E-Mail

kursanaforst@dussmann.de

Website

www.kursana.de

Träger

Kursana GmbH

Angebote

- ▶ Stationär betreute Wohngruppen für geistig und körperlich behinderte Menschen
- ▶ Begleitende und assistierende Hilfsform
- ▶ Eigene Wohnung und möglichst eigenverantwortliche Lebensgestaltung

Zielgruppe

Erwachsene

Öffnungszeiten

nach Terminabsprache

Kursana Socialcare GmbH Domizil Forst – Haus Rosenbrunnen

Kontakt

Frau Sommer
C.-A.-Groeschke-Str. 61 a,b
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 698940
01520 4169504

E-Mail

kursanaforst@dussmann.de

Website

www.kursana.de

Träger

Kursana GmbH

Angebote

- ▶ Wohnform für älter gewordene behinderte Menschen
- ▶ Vier Wohnbereiche mit sieben Einzelzimmern
- ▶ Gemütliche Gemeinschaftsräume
- ▶ Therapieräume
- ▶ Große Stationsbäder
- ▶ Gartenanlage

Zielgruppe

Erwachsene

Öffnungszeiten

nach Terminabsprache

Volkssolidarität Spree-Neiße Residenz Rosenstadt

Kontakt

Frau Markus
Amtstraße 1
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 697280

Fax

03562 69728299

E-Mail

pflegeheim-forst@volkssolidaritaet.de

Website

www.vs-spree-neisse.de

Träger

VS Spree-Neiße Sozialdienste gGmbH

Angebote

- ▶ Kurzzeitpflegeplätze
- ▶ Vollstationäre Pflege für pflegebedürftige Erwachsene
- ▶ Leben im Wohngruppenkonzept
- ▶ Einzelzimmer
- ▶ Die Einrichtung verfügt über 60 Zimmer.
- ▶ Wäscherei im Haus
- ▶ Essen aus hauselgener Küche
- ▶ Essen auf Rädern

Zielgruppe

Erwachsene

Öffnungszeiten

nach telefonischer Absprache

Wohngemeinschaft „Am Stadtpark“ für Demenzerkrankte

Kontakt

Frau Marlow
Jänickestraße 24
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 9596327

Fax

03562 95963-24

E-Mail

jana.marlow@drk-spn.de

Website

www.drk-forst.de

Träger

DRK KV Forst Spree-Neiße e.V.

Angebote

- ▶ Unterstützung der täglichen Grundpflege
- ▶ Individuell ausgerichtetes Beschäftigungs- und Aktivitätsangebot
- ▶ So viel Pflege u. Betreuung wie nötig, so viel Selbstständigkeit wie möglich

Zielgruppe

an Demenz erkrankte Pflegeberechtigte

Öffnungszeiten

Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr
Fr 8:00 - 13:00 Uhr
nach Vereinbarung

Pflegedienste



Foto Patrick Lucia

Pflegezentrum Wunderlich GmbH

Kontakt

Herr Wunderlich
Frankfurter Straße 33
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 664349 **Fax** 03562 6985701
03562 984061

E-Mail
info@pflagedienst-wunderlich.de

Website
www.pflagedienst-wunderlich.de

Angebote

- Ambulante Pflege (Körperpflege, medizinische Behandlungspflege, kostenlose Pflegeberatung)
- Tagespflege (Betreuung am Tag, Mo - Fr von 8 bis 16 Uhr)

Zielgruppe
Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Do 7:00 - 16:00 Uhr
Fr 7:00 - 15:00 Uhr

Lausitz Pflege Forst

Kontakt

Frau Starosta
Richard-Wagner-Straße 9
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 9876483 **Fax** 03562 9876481
0151 64330860

E-Mail
anett.starosta@hoffbauer-stiftung.de

Träger
Ernst von Bergmann care gGmbH

Angebote

- Grundpflege nach SGB V und XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung und Unterstützung bei Anträgen
- Begleitung bei Arzt- und Behördengängen
- Vermittlung von Dienstleistungen
- Überprüfung des Pflegegrades

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Fr 7:00 - 16:00 Uhr

Geriatrische Tagespflege Forst

Kontakt
Frau Koch
Robert-Koch-Straße 35
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 6932594 03562 6976051

E-Mail
pflege-forst.tages@hoffbauer-stiftung.de

Website
www.ernstvonbergmann-care.de

Träger
Ernst von Bergmann care gGmbH

Angebote

- Tagesbetreuung
- Ruheräume, Therapieräume und Gemeinschaftsraum mit offener Küche
- Betreuung, Pflege und Beförderung im Rahmen der Pflegeversicherung
- Terrasse und Garten

Zielgruppe
Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 16:30 Uhr

Diakonie Pflege Forst gGmbH

Kontakt
Frau Friesen
Frau Jäger
Otto-Nagel-Straße 1a
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 8090 03562 663827

E-Mail
pflege@diakonie-forst.de

Website
www.diakonie-forst.de

Träger
Diakonie St. Martin

Angebote

- Ambulanter Pflegedienst

Zielgruppe
Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Ambulanter Pflegedienst Sonnenschein GmbH

Kontakt
Frau Rochlitz
Lindenstraße 8
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 6978280 03562 6978281

E-Mail
pflegedienst@sonnenschein-forst.de

Angebote

- Pflegeleistungen
- Behandlungspflege
- Entlastungsleistungen
- Privatleistungen

Zielgruppe
Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr

Volkssolidarität Spree-Neiße Sozialstation Forst – ambulanter Pflegedienst

Kontakt
Frau Wiesenberg
Kegeldamm 6
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 6987740 03562 690714

E-Mail
pdl-sst-forst@volkssolidaritaet.de

Website
www.vs-spree-neisse.de

Träger
VS Spree-Neiße Sozialdienste gGmbH

Angebote

- Grundpflege nach SGB V und XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI
- Betreuung nach § 45
- Hauswirtschaftspflege mit Reinigung der Wohnung
- Vorratseinkauf
- Begleitung zu Ärzten
- Gesellschaftsspiele und gemütliche Nachmittage
- Vermittlung von Hausnotruf

Zielgruppe
Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr
Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Volkssolidarität Spree-Neiße Tagespflege „Spätherbst“

Kontakt
Frau Mehnert
Cottbuser Straße 35 E
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 7214 03562 660393

E-Mail
liane.mehnert@volkssolidaritaet.de

Website
www.vs-spree-neisse.de

Träger
VS Spree-Neiße Sozialdienste gGmbH

Angebote

- ▶ Betreuungsangebot für Körper, Seele und Geist
- ▶ Tägliche Morgengymnastik, Musik und Tanz
- ▶ Ausflüge in die nähere Umgebung
- ▶ Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele uvm.

Zielgruppe
Erwachsene

Öffnungszeiten
Mo - Fr 7:30 - 16:00 Uhr

Diakonie Tagespflege „Bethanien“

Kontakt
Frau Kubenka
Otto-Nagel-Straße 1 a
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 6932512 03562 6932512

E-Mail
tagespflege@diakonie-forst.de

Website
www.diakonie-forst.de

Träger
Diakonie Pflege Forst gGmbH

Angebote

- ▶ Menschen mit und ohne Pflegegrad
- ▶ Kleine Räume in familiärer Atmosphäre
- ▶ Individuelle Betreuung und Beschäftigung-Ausflüge und Aktivitäten in Forst und näherer Umgebung
- ▶ Externe Anbieter, Friseur und Fußpflege, Physiotherapie, Ergotherapie
- ▶ Besonders für diese Krankheit geschultes Personal
- ▶ Betreuung in kleinen Gruppen

Zielgruppe
Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Fr 7:00 - 16:00 Uhr

Hauskrankenpflege Friebe

Kontakt
Frau Friebe
Neuendorfer Weg 12
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 691504 03562 9289891

E-Mail
hauskrankenpflege-friebe@freenet.de

Angebote

- ▶ Grundpflege
- ▶ Behandlungspflege
- ▶ Betreuung
- ▶ Beratung

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Fr nach Vereinbarung

Betreutes Wohnen Haus „Am Mühlgraben“

Kontakt
Frau Richter
Max-Mattig-Weg 2
03149 Forst (Lausitz)

Telefon **Fax**
03562 97130 03562 971388

E-Mail
bw.forst@drk-spn.de

Website
www.drk-forst.de

Träger
DRK Kreisverband Forst Spree-Neiße e.V.

Angebote

- ▶ Betreutes Wohnen
- ▶ Förderung des eigenständigen Wohnens
- ▶ Serviceleistungen (Pflege, Betreuung) nach Bedarf

Zielgruppe
Senioren

Öffnungszeiten
nach Absprache

Pflegedienst „Taktgefühl“

Kontakt

Frau Wiesner
Frau Höhna
Kegeldamm 4
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 9269914
0179 6038825
Fax 03562 9269913

E-Mail
pflegedienst.taktgefuehl@yahoo.com

Angebote

- ▶ Krankenkassenleistungen nach SGB V
- ▶ Pflegeleistungen nach SGB XI
- ▶ Privatleistungen

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr
Fr 8:00 - 13:00 Uhr
nach Vereinbarung

DRK Ambulanter Pflegedienst

Kontakt

Herr Schork
Jänickestraße 24
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 95963-13
Fax 03562 95963-23

E-Mail
felix.schork@drk-spn.de

Website
www.drk-forst.de

Träger
DRK Kreisverband Forst Spree-Neiße e.V.

Angebote

- ▶ Grundpflege
- ▶ Medizinische Behandlungspflege
- ▶ Hauswirtschaft
- ▶ Beratung u. Unterstützung bei Anträgen, Pflegeberatung
- ▶ Betreuung

Zielgruppe
Erwachsene

Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienst e.V.

Kontakt

Frau Lange-Hartwig
Frau Stähr
Magnusstraße 6
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 0151 22473654
0171 4195945

E-Mail
hospizdienst.cottbus@malteser.org

Website
www.malteser-cottbus.de

Träger
Malteser Hilfsdienst e.V.

Angebote

- ▶ Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen sowie ihrer Angehörigen in deren Wohnung, im Krankenhaus oder Pflegeheim
- ▶ Ehrenamtlich geschulte Begleiter
- ▶ Ambulanter Dienst

Zielgruppe
schwerkranke/sterbende Menschen und ihre Angehörigen

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ambulantes Pflegeteam „Rosenstadt/Forst“

Kontakt

Frau Schursch
Herr Mühlmeister
Gubener Straße 104
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6996044
Fax 03562 6996045

E-Mail
pfegeteam-rosenstadt@t-online.de

Angebote

- ▶ Grundpflege nach SGB V und XI
- ▶ Behandlungspflege nach SGB V
- ▶ Verhinderungspflege §39 SGB XI
- ▶ Hauswirtschaftliche Verrichtungen
- ▶ Essen auf Rädern
- ▶ Betreuung nach §45
- ▶ Beratungsbesuch §37.3
- ▶ Hausnotruf

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Therapieeinrichtungen



Foto Patrick Lucia

Physiotherapie Birgit Schneider

Kontakt

Frau Schneider
Cottbuser Straße 4
03149 Forst (Lausitz)

Telefon Fax
03562 6998484 03562 6998484

E-Mail
physiotherapie-forst@t-online.de

Website
www.physiotherapie-forst.de

Angebote

- Massagen
- Krankengymnastik (Schlingentisch)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrophysiotherapie/Ultraschall
- Wärmeanwendung – Fango
- Hausbesuche

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo 8:00 - 19:00 Uhr
Di 7:30 - 19:00 Uhr
Mi 7:30 - 16:00 Uhr
Do 10:30 - 19:00 Uhr
Fr 7:30 - 13:00 Uhr

Praxis für Logopädie

Kontakt

Frau Melde
Frau Kurjat
Amtstraße 16
03149 Forst (Lausitz)

Telefon
03562 693588
03562 693591

Angebote

- Behandlung von
Sprach-, Sprech- und
Stimmstörungen

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Logopädische Praxis Anja Erbsch

Kontakt

Frau Erbsch
Cottbuser Straße 35 F
03149 Forst (Lausitz)

Telefon Fax
03562 6987760 03562 6987761

E-Mail
logo.erbsch@gmx.de

Angebote

- Behandlung von Sprach-,
Sprech-, Stimm- und Schluck-
störungen

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr nach Vereinbarung

Physiotherapie Dr. Leander Hirthe

Kontakt

Herr Dr. Hirthe
Am Haag 9
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6594 Fax 03562 6976791

E-Mail
pt-hirthe@t-online.de

Website
www.physiotherapie-hirthe.com

Angebote

- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Krankengymnastik (auch für Kinder)
- ▶ Lymphdrainage
- ▶ Bobath-Therapie/Neurorehabilitation
- ▶ Krankengymnastik am Gerät/Medizinisches Aufbautraining
- ▶ Laufbandgestützte Gangrehabilitation mit Sturzsicherung
- ▶ Klassische Massagen
- ▶ Unterwassermassage und Stangerbad
- ▶ Elektrotherapie, Ultraschall, Kurzwelle, Hybridfeld
- ▶ Schlingentisch und Traktionsbehandlung
- ▶ Naturfango
- ▶ Hausbesuche
- ▶ Sektoraler Heilpraktiker (Direktzugang ohne ärztliche Verordnung möglich)

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Do 7:30 - 19:00 Uhr
Fr 7:30 - 12:00 Uhr

Ergotherapie Rosenstadt

Kontakt

Herr Dahlke
Berliner Straße 20-22
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 4899474 Fax 03562 6932619
0173 6877168

E-Mail
sebastian.dahlke@dahlke-taxi.de

Angebote

- ▶ Ergotherapeutische Leistungen
- ▶ Förderung von Kindern und Jugendlichen
- ▶ Behandlungen nach OP
- ▶ Podologie

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:00 - 17:00 Uhr

Physiotherapie Grüne Mitte, B. Sc. Sandra Lindner

Kontakt

Frau Lindner
Lindenstraße 2-4
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6988933

E-Mail
sandra.lindner@pt-gruenemitte.de

Website
www.pt-gruenemitte.de

Angebote

- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Krankengymnastik
- ▶ Krankengymnastik am Gerät
- ▶ Krankengymnastik nach Bobath
- ▶ Beckenbodengymnastik
- ▶ Wellnessbehandlungen
- ▶ Elektrotherapie/Ultraschall
- ▶ Das Therapieangebot ist auch im Hausbesuch möglich

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Do 8:00 - 21:00 Uhr
Fr 8:00 - 19:00 Uhr

Präventions- und Rehasportzentrum Forst

Kontakt

Frau Lindner
Mühlenstraße 15
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6988933

E-Mail
sandra.lindner@pt-gruenemitte.de

Website
www.pt-gruenemitte.de

Angebote

- ▶ Rehasportgruppe an Land und im Wasser
- ▶ Rückenschule, RückenVital, Aqua Fitness
- ▶ Fitnessstudio 24/7
- ▶ Kursport
- ▶ Abnehmkonzept (Bodylight)

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

täglich 24h

Miteinander GmbH Rosenhaus Forst

Kontakt

Frau Fenske
Rüdigerstraße 16
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 660095 Fax 03562 694912

E-Mail
rosenhaus@lausitz.de

Angebote

- ▶ Wohn- u. Therapieeinrichtung für chronisch mehr-
fachgeschädigte abhängigkeitskranke Menschen
- ▶ Wiedererlernen u. Anwenden grundlegender
Lebensregeln u. Verhaltensweisen
- ▶ Verbesserung der Lebensqualität u. der Teilhabe
am Leben der Gesellschaft
- ▶ Krankheitsbildspezifische Tagesstruktur

Zielgruppe
Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 16:00 Uhr

miwe Gesundheitszentrum

Kontakt

Herr Weber
Amtstraße 16
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6970880 Fax 03562 6970882

E-Mail
info@miwe-soz-dienstleistungen.de

Website
www.miwe-soz-dienstleistungen.de

Angebote

- ▶ Psychoonkologie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Akutprechstunde
- ▶ Variable Turnraumnutzung ohne Vertrag
- ▶ Barrierefrei

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo, Mi, Fr 9:00 - 12:30 Uhr
Di, Do 9:00 - 18:00 Uhr
nach Vereinbarung

FORphysio GbR

Kontakt

Frau Heppchen
Frau Hanschke
Herr Heppchen
Blumenstraße 32
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 9289980

E-Mail
info@forphysio.de

Website
www.forphysio.de

Angebote

- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Kindertherapie
- ▶ Krankengymnastik
- ▶ Bobaththerapie
- ▶ Laser- und Stoßwellentherapie
- ▶ Elektrophysiotherapie
- ▶ Osteopathie
- ▶ Schröpfen und sekd. Heilpraktiker Leistungen
- ▶ Interdisziplinäres Team mit jahrelanger Erfahrung
arbeitet nach neusten Forschungsergebnissen
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Hausbesuche
- ▶ Barrierefrei

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Do 7:30 - 19:30 Uhr
Fr 7:30 - 15:30 Uhr

FORfitness GbR

Kontakt

Herr Ziegler
Herr Malke
Herr Heppchen
Blumenstraße 32
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 92899980

E-Mail
info@forphysio.de

Website
www.forphysio.de

Angebote

- ▶ Präventionskurse
- ▶ Betreute Fitnessangebote
- ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ▶ Hochmoderner Fitnessparcour für Kraft,
Koordination und Ausdauer
- ▶ Intensive Betreuung unserer Mitglieder und Kunden

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Do 7:30 - 19:30 Uhr
Fr 7:30 - 15:30 Uhr

Sanitätshäuser



Foto Rico Hoffmann

Sanitätshaus Wunderlich GmbH

Kontakt

Herr Mitschke
Frankfurter Straße 33
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 6985703
03562 6985704
0172 6519719

E-Mail

hw@lausitzersanitaetshaus.de

Angebote

- ▶ Rollstühle, Rollatoren, Elektromobile, Dusch-, Bade- und Toilettenhilfe, Pflegebetten, Bandagen, Kompressionsbestrumpfung usw.
- ▶ Wohnumfeldberatungen: Sichtung der Häuslichkeit und Beratung bezüglich Hilfsmitteln oder Umbaumaßnahmen

Zielgruppe

Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten

Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr
Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Termine sind außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Sanitätshaus fit & gesund

Kontakt

Frau Falz
Frau Buder
Promenade 1
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 692000

Fax

03562 690741

E-Mail

fit-gesund@web.de

Angebote

- ▶ Alltagshilfen
- ▶ RehaHilfsmittel
- ▶ Pflegehilfsmittel
- ▶ Inkontinenzversorgung
- ▶ Kompressionsstrümpfe (Rund u. Flachstrick)
- ▶ Dr. Hauschka Naturkosmetik

Zielgruppe

Alle

Öffnungszeiten

Mo - Do 9:00 - 17:30 Uhr
Fr 9:00 - 16:00 Uhr

Apotheken



Foto Rico Hoffmann

Apotheke Cottbuser Straße

Kontakt
Herr Dobbert
Cottbuser Straße 26
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 6433 **Fax** 03562 6396

E-Mail
info@apotheke-cottbuser-strasse.de

Website
www.apotheke-cottbuser-strasse-forst.de

Angebote

- ▶ Arzneimittelbesorgung/
Beratung
- ▶ Hilfsmittelversorgung
- ▶ Diabetikerversorgung
- ▶ Inkontinenzversorgung
- ▶ Kompressionsstrümpfe
- ▶ Kosmetikberatung
- ▶ Pflegepakete im Wert von 40 €
monatlich
- ▶ eRezept
- ▶ Liefer- und Botendienst
- ▶ Online Shop 24/7 oder
- ▶ Bestellung per App

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr
Sa 8:00 - 12:00 Uhr

Hufeland-Apotheke

Rosen-Apotheke

Kontakt
Frau Jurack
Amtstraße 13
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 7107 **Fax** 03562 661230

E-Mail
hufelandapothekeforst@freenet.de

Website
www.rosenapotheke-forst.de

Angebote

- ▶ Arzneimittelbesorgung/
Beratung
- ▶ Hilfsmittelversorgung
- ▶ Diabetikerversorgung
- ▶ Inkontinenzversorgung
- ▶ Liefer- und Botendienst
- ▶ Anmessen von Kompressions-
strümpfen

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr 7:30 - 18:30 Uhr
Sa 8:30 - 12:00 Uhr

Kontakt
Frau Dockter
Friedrichplatz 2
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 8021

E-Mail
info@rosen-apotheke-forst.de

Website
www.rosenapotheke-forst.de

Angebote

- ▶ Anmessen von rund- und
flachgestrickten Kompressi-
ons- und Stützstrümpfen
- ▶ Kostenfreie Venenmessung
- ▶ Baby-Mess- und Wiegetag
- ▶ Lieferservice
- ▶ Beratung zu Homöopathie
oder Arzneimitteln
- ▶ Inkontinenzversorgung
- ▶ Kosmetikberatung

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr 7:30 - 18:30 Uhr
Sa 8:30 - 12:00 Uhr

Beratungsstellen & Treffs



Foto Patrick Lucia

Regionalnetzwerk Gesunde Kinder Spree-Neiße

Kontakt

Frau Härtel
Berliner Straße 9
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

0151 6521152

E-Mail

sabine.haertel@lausitzklinik.de

Website

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/spree-neisse

Träger

Lausitz Klinik Forst GmbH

Angebote

- Informationen zu Behördengängen und Anträgen
- Eltern in ihren Kompetenzen stärken und Kinder in ihrer gesunden Entwicklung fördern
- Kontakte mit anderen Familien knüpfen
- Veranstaltungen von Schwangerschaft bis Kleinkindalter
- Treff für Schwangere Brunch/Fitnessstraining
- Infoabende/Kreislaufführung Lausitz Klinik
- Gruppentreff mit Baby/Kleinkind, Tanzkonzept mit Beckenbodentraining und Fitness
- Elternwissen z.B. Stillen, Zahnpflege, Gesunde Ernährung, Trageberatung, Erste Hilfe am Kleinkind
- Babymassage
- Kindersachenflohmarkt

Zielgruppe

werdende Familien und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Öffnungszeiten

bei Veranstaltungen und nach telefonischer Absprache

Tannenhof Berlin-Brandenburg Suchtberatung Forst

Kontakt

Herr Leydecker
Frau Kölling
Kleine Amtstraße 2
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 693556

Fax

03562 693557

E-Mail

suchtberatung-forst@tannenhof.de

Website

www.tannenhof.de

Träger

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Angebote

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu den Themen Alkohol, Drogen, Verhaltenssuchte, Glücksspiel und Mediensucht
- MPU-Beratung
- ambulante Nachsorge
- ambulante Reha in Zusammenarbeit mit der Suchtberatung Cottbus
- Begleitung während der Substitutionsbehandlung
- Präventionsbehandlung
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Zielgruppe

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 9:00 - 15:00 Uhr
Di, Do 9:00 - 18:00 Uhr

Volkssolidarität Spree-Neiße Mitgliederverband/Ortsgruppen

Kontakt

Frau Beyer
Cottbuser Straße 35E
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 692058 Fax 03562 660393

E-Mail
sylvia.beyer@volkssolidaritaet.de

Website
www.vs-spree-neisse.de

Träger
VOLKSSOLIDARITÄT Spree-Neiße e.V.

Angebote

- ▶ Mitglieder der Ortsgruppen treffen sich regelmäßig zu Veranstaltungen, Vorträgen, Gesprächen und gemeinsamen Ausflügen etc.
- ▶ Teilnahme an Sportgruppen möglich

Zielgruppe
Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten
nach telefonischer Absprache

Ergänzende unabhängige Teilhaberberatung (EUTB)

Kontakt

Frau Rößler
Metzer Straße 3
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 690716
0151 61955115

E-Mail
werchan@bqs-gmbh-doebern.de
roessler@bqs-gmbh-doebern.de

Website
www.bqs-gmbh-doebern.de

Träger
BQS GmbH Döbern

Angebote

- ▶ Ergänzende unabhängige Teilhaberberatung für Menschen mit Behinderungen
- ▶ Beratung von Menschen mit Behinderung oder Angehörige
- ▶ Beratung über Leistungen zur Rehabilitation und Teilhabe
- ▶ Fragen zu: Hilfsmittelanträgen, Teilhabeplan, Assistenz am Arbeitsplatz

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Mo - Do 9:00 - 12:00 Uhr
Mo, Mi 13:00 - 15:00 Uhr
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Do 13:00 - 14:00 Uhr
Fr mobil erreichbar

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Kontakt

Herr Gerstenberger
Cottbuser Straße 5
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 2307 Fax 03562 2304

E-Mail
forst@lebenshilfe-betreuungsverein.de

Website
www.lebenshilfe-betreuungsverein.de

Angebote

- ▶ Beratungen zu Vorsorgevollmachten,
- ▶ Patienten- und Betreuerverfügungen
- ▶ Infoveranstaltungen und Beratung für/ von ehrenamtlichen Betreuern

Zielgruppe
Erwachsene mit psychischen/körperlichen Erkrankungen, Angehörige, ehrenamtliche Betreuer

Öffnungszeiten
Mo 9:00 - 12:00 Uhr
Do 14:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt Spree-Neiße

Kontakt

Frau Zenker
Heinrich-Heine-Straße 1
03149 Forst (Lausitz)

Telefon 03562 98615027

E-Mail
forst@pflegestuetzpunkte-brandenburg.de

Website
www.pflegestuetzpunkte-brandenburg.de

Angebote

- ▶ Neutrale Pflegeberatung und Koordination
- ▶ Unterstützt und begleitet unabhängig und kostenlos zu allen Fragen rund um die Pflege
- ▶ Beratungsangebote vor Ort in Burg, Cottbus (für Drebkau), Döbern, Guben, Kolkwitz, Neuhausen-Spree/OT Laubsdorf, Peitz, Spremberg

Zielgruppe
Alle

Öffnungszeiten
Di 8:00 - 12:00 Uhr / 13:00 - 18:00 Uhr
Do 8:00 - 12:00 Uhr / 13:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

ÄHMGEHA – Mehrgeneratio- nenhaus und Familienzentrum Forst (Lausitz)

Kontakt

Herr Reich - ÄHMGEHA
Frau Gärtner – Nachbarschaftshilfe
Jahnstraße 1
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 6932918 – ÄHMGEHA
0176 12606875 – Nachbarschaftshilfe

E-Mail

steven.reich@sos-kinderdorf.de
mandy.gaertner@sos-kinderdorf.de

Träger

SOS Kinderdorf Lausitz / MGH

Angebote

- Beratung
- Begegnung/offener Treff
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Sportangebote
- Alltagsunterstützende Angebote
- Nachbarschaftstisch (mittwochs)
- Lustige Rundstricknadel (montags)

Zielgruppe

Kinder, Erwachsene, Senioren

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Do 8:00 - 18:00 Uhr
Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Caritas-Region Cottbus Psychosoziale Hilfen Forst

Kontakt

Frau Zoch
Kegeldamm 2
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 669808

E-Mail

forst@caritas-goerlitz.de
kbs.spree-neisse@caritas-goerlitz.de

Website

www.caritas-cottbus.de

Träger

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.
Caritas-Region Cottbus

Angebote

- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen (KBS)
- Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen (Betreuungsgruppe)
- Eingliederungshilfe zur sozialen Teilhabe
- Angebote Unterstützung im Alltag
- HaushaltsOrganisationsTraining (HOT)
- Hilfen zur Erziehung

Zielgruppe

Alle

Öffnungszeiten

Di u. Do 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Familien- und Nachbarschaftstreff Forst

Kontakt

Frau Schubert
Frankfurter Straße 48
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 691281

Fax

03562 690881

E-Mail

kathrin.schubert@pagewe.de
familientreff-forst@pagewe.de

Website

www.pagewe.de

Träger

PGW Diakonische Dienste gGmbH

Angebote

- Informationen, Gespräche, Kurse
- Kreativangebote verschiedenster Art
- Beratungs- und Unterstützungsangebote
- Musikische Angebote, Sport, Bildungsangebote
- Krabbelgruppe, Ausflüge, Feste
- Eigene Ideen und Vorschläge der BesucherInnen sind willkommen
- Hausbesuche

Zielgruppe

Alle

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9:00 - 17:30 Uhr
nach Absprache flexibel

miwe Begegnungsstätte

Kontakt

Herr Weber
Amtstraße 16
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 6934157

Fax

03562 6970882

E-Mail

info@miwe-soz-dienstleistungen.de

Website

www.miwe-soz-dienstleistungen.de

Träger

miwe

Angebote

- Regionales Schlaganfallbüro Spree-Neiße
- Schlaganfallgruppe „Forst“
- Mittagstisch
- Förderung sozialer Kontakte
- Yoga für Mobilitätseingeschränkte
- Kulturveranstaltungen
- Vermietung der Räume für Schulungen und Privatfeiern
- Schulungen bei PC und Handy-problemen

Zielgruppe

Alle

Öffnungszeiten

Mo, Do 10:00 - 17:00 Uhr
Fr 10:00 - 13:00 Uhr
nach Vereinbarung

DRK Begegnungs- stätte und Pflegerberatung

Kontakt

Frau Arnold
Otto-Nagel-Straße 4a
03149 Forst (Lausitz)

Telefon

03562 6999705

E-Mail

stephanie.arnold@drk-spn.de

Website

www.drk-forst.de

Träger

DRK KV Forst Spree-Neiße e.V.

Angebote

- Selbsthilfegruppen
- SEKIZ (DRK KV NL e.V.)
- Kreativgruppen (Töpfern, Handarbeiten, Nähtüchchen)
- Offener Spielertreff
- Soziale Beratung / träger-offene Pflegerberatung
- Ukrainetreff, Ukrainehilfe, Sprachkurs

Öffnungszeiten

Mo - Do 8:00 - 15:00 Uhr
Fr 8:00 - 12:00 Uhr
sowie nach Angeboten

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Forst (Lausitz), Die Bürgermeisterin
Lindenstraße 10-12, 03149 Forst (Lausitz), Telefon: 03562 989-300
www.forst-lausitz.de
Titelfoto: Rico Hofmann
Satz/Layout: Druckzone GmbH & Co. KG, Cottbus
Redaktionsschluss 22.06.2023
Auflage: 15.000 Stück



gefördert durch:



Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz

